



Foto: Verkehrswacht Essen

Außerdem wird Ihnen ein Fahr-  
schul-Mitarbeiter die Inhalte einer  
**Beratungsfahrt** erläutern, für die  
sich jede Teilnehmerin und jeder  
Teilnehmer **freiwillig anmelden**  
kann. Dazu gehören:

- ▶ Fahrzeughandhabung
- ▶ Verhalten an Kreuzungen
- ▶ Links abbiegen
- ▶ Spurverhalten
- ▶ Spurwechsel, Überholen  
und Einfädeln
- ▶ Abstand halten –  
Geschwindigkeit
- ▶ Beachtung von Kindern,  
Fußgängern, Radfahrern
- ▶ Vorausschauendes Fahren
- ▶ Früherkennung von  
Gefahrensituationen

Alle weiteren Informationen zur  
Veranstaltung erhalten Sie von  
Ihrer Verkehrswacht vor Ort. Falls  
im Feld „Ihre Verkehrswacht“  
nichts angegeben ist, schauen  
Sie einfach unter [www.lvwnrw.de/  
meine-verkehrswacht](http://www.lvwnrw.de/meine-verkehrswacht) nach, scan-  
nen Sie den QR-Code oder erkun-  
digen Sie sich bei uns.



Ihre Landesverkehrswacht NRW e.V.  
Friedenstraße 21  
40219 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 30 20 03-11  
E-Mail: [info@lvwnrw.de](mailto:info@lvwnrw.de)  
Internet: [www.lvwnrw.de](http://www.lvwnrw.de)

Ihre Verkehrswacht



*Fit und Sicher  
am Steuer*  
*Mobil bleiben im Alter*



Foto: DVR

**Bleiben Sie sicher mobil  
mit Ihrer Verkehrswacht!**

Unterstützt durch:





Foto: DVR

## Es macht Spaß, mobil zu sein.

Mit dem Auto kann man bequem Erledigungen machen, zum Sportverein fahren, die Enkel von der Schule abholen oder Verwandte und Freunde besuchen, die weiter weg wohnen. Ob Einkauf, Freizeit oder Arzttermin – für viele ist das Auto einfach unentbehrlich. Und als verantwortungsbewusster Fahrer achtet man darauf, dass das Fahrzeug regelmäßig gewartet wird. Wir fahren zur Inspektion, lassen neue Reifen aufziehen oder erneuern die Scheibenwischer.

Doch was ist mit der Fahrerin oder dem Fahrer? Ist bei ihnen noch alles in Ordnung oder vielleicht die eine oder andere Fahrtechnik doch schon etwas „eingerostet“? Wie sieht es mit Schulterblick und Ausweichmanöver aus? Beherrschen Sie noch die Gefahrenbremsung? Und kennen Sie auch schon alle neuen Verkehrszeichen und -regeln? Wenn Sie wissen wollen, wie es um Ihr Verkehrswissen und Ihre Fähigkeiten am Steuer steht, machen Sie mit bei unserer Aktion  
**„Fit und sicher am Steuer – mobil bleiben im Alter“.**



Foto: DVR

Ihre Verkehrswacht bietet diese Aktion gemeinsam mit der Seniorenvertretung Ihrer Kommune und der örtlichen Fahrschule an.

**Dabei geht es nicht darum, ein zweites Mal die Führerscheinprüfung zu bestehen.**

Vielmehr sollen Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten aufgefrischt werden, damit Sie möglichst lange mit dem Auto sicher mobil bleiben können. Studien haben erwiesen, dass kleinere Fehler, die sich mit der Zeit eingeschlichen haben, meist durch bewusstes Üben abgestellt werden können. Und auch bei Beeinträchtigungen, die das Alter mit sich bringt, kann man durch entsprechendes Fahrverhalten und Planung der Fahrten erfolgreich gegensteuern.

## Informationsveranstaltung für autofahrende Seniorinnen und Senioren

Der Straßenverkehr von heute unterscheidet sich in vielen Dingen von dem von vor 30 Jahren. Auch die Technik der Fahrzeuge und die Anforderungen an die Autofahrer haben sich geändert. Auf unserer Informationsveranstaltung erläutern Ihnen unsere Verkehrswacht-Mitarbeiter, welche Verkehrsregeln sich verändert haben, was neu ist und wie Sie ihre Verkehrssicherheit verbessern können. Unter anderem werden folgende Themen besprochen:

- ▶ Neue und abgeschaffte Verkehrszeichen
- ▶ Richtiges Verhalten im Kreisverkehr
- ▶ Fahren in der verkehrsberuhigten Zone
- ▶ Fahrerassistenzsysteme und ihre Einsatzmöglichkeiten
- ▶ Bildung einer Rettungsgasse